

# АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ







# АДАПТАЦИЯ

---

это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. Для ребенка детский сад является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями.

Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется. Ребёнку необходимо время, чтобы адаптироваться к новой жизни в детском саду.

# РЕБЕНКУ ПРЕДСТОИТ:

---

- ✘ Привыкать к распорядку дня;
- ✘ Обходится без помощи и поддержки родителей и близких;
- ✘ Длительное время оставаться в обществе сверстников;
- ✘ Слушать и выполнять наставления незнакомого человека;
- ✘ Осваиваться в новом пространстве, выйдя из зоны привычного комфорта.





# СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ:

---

- ✘ Легкая степень – от 2-х недель до месяца
- ✘ Средняя степень – от 30 дней до 2-х месяцев
- ✘ Тяжелая степень – до полугода.

# ДОКУМЕНТАЦИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

---

- ✘ Адаптационные листы
- ✘ Согласие родителей
- ✘ Анкеты для родителей
- ✘ Журнал консультаций
- ✘ Информация по просветительской работе для родителей и педагогов, родительские собрания

# ЧТО ВЛИЯЕТ НА АДАПТАЦИЮ ?

- ✘ Возраст
- ✘ Общее физическое развитие и состояние здоровья
- ✘ Наличие или отсутствие основных навыков самообслуживания
- ✘ Соответствие домашнего режима и распорядка дня дошкольного учреждения
- ✘ Уровень контактности и общительности
- ✘ Развитие игровой деятельности
- ✘ Темперамент ребенка

# ТЯЖЕЛЕЕ ВСЕГО АДАПТИРУЮТСЯ ДЕТИ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИВЫКЛИ:

- ✘ К режиму;
- ✘ Выполнению элементарных гигиенических процедур;
- ✘ Самостоятельной игре в игрушки;
- ✘ Взаимодействию со сверстниками и малознакомыми людьми;
- ✘ Имеют своеобразные привычки, которые негативно влияют (пустышки, кормление из бутылочки, грудное вскармливание, усыпление на руках).

