**Консультация для родителей**

**«Развитие мелкой моторики дома»**

Логопед:

Нуритдинова А.К.

**Консультация для родителей**

**«Развитие мелкой моторики дома»**

***Мелкая моторика-*** это тонкие произвольные движения пальцев. Учеными доказано, что мелкая моторика влияет на важные процессы развития ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память, концентрацию и воображение ребенка.

Существует множество игр и упражнений направленных на развитие мелкой моторики. Все они очень разнообразны, интересны и доступны.

Нанизываем на нитку макароны, бусины, баранки и т.д.

Игры с крупами.

Ребенок прощупывает разные крупинки, так же развивает тактильные ощущения.

Перебирать крупу, семечки, бусины и т.д.

Игры с прищепками ( « Дополни картинку»)

Игры с мозаикой, конструктором, кубиками.

Делать фигуры из проволоки

Ниткография ( фигуры из ниток на бархатной бумаге)

Делать из различного материала «волшебные коврики» (камни, бусинки, семечки, пробки, пуговицы…)

Лепка. Лепить можно из пластилина, глины, теста.

Рисование, раскрашивание, обводка, штриховка и т.д.

Рисовать можно на манке, на песке, на снегу, на запотевшем окне.

Рисуем карандашом, пальцем, мелом, палочкой, камешком, губкой. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях, поэтому желательно повесить ребенку специальную доску.

Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением.

Пальчиковая гимнастика с предметами. (С грецкими орехами, прищепками, карандашами, губками, с массажным мячиком, с мячиком Су Джок )

В настоящее время в продаже существует большое разнообразие игрушек, направленных на развитие мелкой моторики: копилки, мозаики, пазлы, шнуровки, конструкторы, наборы для рукоделия.

Развитие мелкой моторики дома без лишних трат:

Собрать с пола рассыпавшиеся пуговицы, бусины, пазлы…;

Очищать фисташки, отшелушивать плёнку с жареных орехов;

Открывать дверь ключом;

Застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки;

Чистить обувь, шнуровать обувь;

Чистить вареные яйца, картофель в мундире, мандарины;

Сматывать нитки или веревку в клубок;

Вешать белье;

Искать край скотча;

Собирать ягоды;

Перелистывать страницы;

Отклеивать, приклеивать наклейки;

Точить карандаши, стирать нарисованное ластиком;

Рвать газеты, бумагу;

Мять бумагу, а потом разглаживать руками;

Оригами;

Закручивать шурупы, гайки, крышки;

Завязывать, развязывать узлы и т.д.

Важные правила в процессе развития мелкой моторики детей:

Занятия должны напоминать игру.

Систематичность.

Выбираем игры подходящие по возрасту и развитию именно вашего ребенка

Важно, чтобы ребенку нравились игрушки, и сам процесс

Не переутомляйте ребенка

Не занимайтесь всем сразу!

Хвалите ребёнка!

Право выбора. Возможно ребенок хочет рисовать, а не лепить. Прислушивайтесь к его пожеланиям.

Таким образом, развитие мелкой моторики, можно не только в специально организованных условиях и на занятиях с конкретными развивающими пособиями, но и в быту. Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Посвящайте ребенку больше времени!

